



## Constel·lacions familiars

Les constel·lacions familiars són **una eina terapèutica sistèmica**, que ens aporta una mirada sobre el sistema familiar o el d'una organització professional, i veure on estem encallats, quins bloqueigs familiars o vinculars ens estant dificultant actualment la nostra vida, intentar trobar un lloc més favorable pels nostres propòsits (personals o professionals), ampliar la comprensió de la nostra actual situació de parella, amb els fills, en les relacions amb els pares, amb la feina, i així poder millorar la nostra qualitat de vida.

Són sessions de treball i creixement on tots aprenem, a partir del que allà passa. Ens aporta força i comprensió sobre el nostre "estar" a la vida.

La participació en aquests tallers pot ser de dues formes:

- Com a representant, estant a disposició de la persona que plantegi un tema a treballar. Participar d'aquesta manera és una oportunitat per descobrir situacions que ens ressonen, en un camp semblant al nostre sistema familiar.



-Fer una constel·lació personal,

a partir d'una demanda explícita. Trobar un impuls per resoldre el tema que ara ens preocupa, visualitzant cap a on m'he de moure, què he de canviar, què he d'agrar i a qui, com adquirir la força que em falta per decidir, com deixar la por, la ràbia, ... que em dificulten estar bé amb mi mateix o els altres,...

Les persones que esteu interessades a venir, ja sigui com a representants o per fer un treball personal, hauríeu de contactar amb nosaltres, per telèfon (**686846144**), o per correu electrònic especificant el que us interessa. S'agafen a les persones per constel·lar per ordre d'inscripció.

Per a constel·lar és imprescindible fer una sessió anterior de representant, tant per a poder estar dins la dinàmica d'aquesta eina, com per poder ser un treball equilibrat entre el donar i el rebre.

Creiem que és una forma eficaç i potent d'avançar en la teràpia i el creixement personal i us animem a venir, encara que sigui per fer un primer contacte en aquest univers dels vincles humans, per tal d'anar coneixent-nos cada dia una mica millor, i poder anar trobant els camins de benestar que tots anhelem.