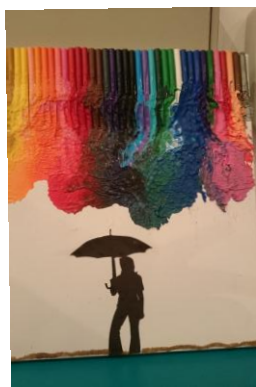


TERÀPIES EXPRESSIVES



ARTTERÀPIA



L'ús de l'expressió artística com a eina d'elaboració emocional representa una potent opció per poder cercar alternatives expressives a la verbalització.

L'elaboració de treballs artístics ajuda a connectar amb el propi cos, i representa una forma d'aproximació a la identitat que resulta útil per a infants de totes les edats.

La Teràpia amb Caixa de sorra és una tècnica en la que la persona fa una representació del seu món intern usant miniatures d'animals, persones o essers fantàstics, i en el que té la llibertat de poder passar els límits de l'expressió verbal. L'ús del llenguatge simbòlic afavoreix que la persona es senti més lliure i, a la vegada, recuperi el tipus de llenguatge que li és propi a la infància i que després, amb l'aparició del llenguatge, usem de manera molt menys conscient.

El treball amb la Caixa de sorra és viscut amb molt poca ansietat, ja que en usa el llenguatge propi de la infància, resulta una invitació al joc. A la vegada, serveix com a eina d'autoregulació, en la que sovint, en el joc, es poden desencallar conflictes que no troben solució en el món de les paraules.

Es una tècnica que és usada per a totes les edats.

TERÀPIA AMB CAIXA DE SORRA



TERÀPIA DE JOC

"el joc és l'idioma dels nens i les joguines les seves paraules" G. Landreth, psicoterapeuta infantil.

El joc representa la forma natural de resoldre conflictes (externs i interns) dels nens. En el joc s'expressa, es solucionen problemes, per que l'infant es pot sentir capaç, segur, amb aptitud.

