

DESTENSIONAR EL COS PER VIURE MILLOR



CURS INTENSIU JULIOL

Amb reconeixement Departament d'ensenyament de la Generalitat

A qui va dirigit:

Mestres, professors, constel·la dors familiars, psicòlegs, terapeutes, educadors; i qui vulgui fer ús de la mirada corporal per feina o personal.

Objectius :

- Sensibilitzar el cos i redescobrir-lo per posar-lo al nostre servei
- Conèixer les zones bloquejades del nostre cos i des bloquejar-lo i reconèixer nostres emocions per gestionar-les millor
- Aprofundir sobre el concepte de caràcter/ personalitat/neurosi i les seves diferents estructures corporals envers cadascun d'ells.
- Aprendre tècniques corporals per posar consciència i a respirar sanament



Com ho farem?

Es donarà contingut teòric i pràctic, per a experimentar amb el propi cos allò entès més a nivell mental i poder tenir un recull de recursos per tal de poder aplicar a nivell professional i personal.

Quan? 8 al 12 de juliol 2019, de 9 a 14h

A on? **3SENTITS**: CENTRE DE CULTURA FAMILIAR SISTÈMICA I CORPORAL

C/ Escultor Llimona 2. Cardedeu (08440). Telf 686846144

PREU I FORMA PAGAMENT:

240 euros si et matricules i es fa el pagament complert abans del 15 de juny

290 euros a partir del 15 de juny. El pagament es farà en reservar la plaça.

Grups reduït (de 7 a 15 p). Admissió per ordre d'inscripció.

Per a més informació i reserva en el correu: silviapalou3sentits@gmail.com

Nº de compte: ES 85 2100 0125 7602 0058 3036. Especificar noms i cognom i curs

IMPETIT PER A : Gemma Bosch i Miguel Angel Tena

Gemma Bosch Galter: Llicenciada en Ciències de l'Activitat Física i de l'esport (col.11143) Terapeuta corporal integrativa, Terapeuta Gestalt per adolescents, postgrau Cos i Art amb Andres waksman i Susanna Estela, postgrau corporal amb Cherif Chalakani. Cordinadora de 3Sentits. Docent i tutora de TCI a l'Espai TCI de Barcelona i Mallorca. Terapeuta corporal adults i adolescents a Barcelona i Cardedeu

Miguel Ángel Tena Puy: Terapeuta Gestalt; Terapeuta Corporal Integratiu, Terapeuta Sistèmic; Procés SAT: psicologia dels eneatis amb Dr. Claudio Naranjo; Post Grau corporal amb Cherif Chalakani; Curs Massatge Terapèutic , músic.